

# ALCOHOLITY

CZY KORZYSTASZ Z ALKOHOLU  
ODPOWIEDZIALNIE?

Szklanka piwa



105  
kalorii

To jest jeden  
standardowy  
drink

100ML



90  
kalorii

To jest jeden  
standardowy  
drink

35.5ML



79  
kalorii

To jest jeden  
standardowy  
drink

wytyczne HSE odnośnie spożycia alkoholu zapewniającego  
niski stopień ryzyka



Do **11** standardowych  
drinków (110 gramów  
alkoholu) rozłożonych na  
okres jednego tygodnia



Do **17** standardowych  
drinków (170 gramów  
alkoholu) rozłożonych na  
okres jednego tygodnia

## DRINKAWARE

Internet: [drinkaware.ie](http://drinkaware.ie) Email: [info@drinkaware.ie](mailto:info@drinkaware.ie)

